

## Praktiske oplysninger i Fredskovhellet Børnehus



Hvis vi i fællesskab holder orden på garderobepladsen, så er det meget nemmere for dit/ jeres barn selv at finde det som skal bruges. Det er en stor hjælp for både os og dig/jer, hvis I skriver navn i barnets tøj. Det er nemmere at rydde op for barn og voksen, og alle er glade for at få det rigtige tøj med hjem. 😊

Husk at medbringe overtøj og skiftetøj, som passer til vejret. Vi bestræber os på, at alle børn kommer ud hver dag. Her er der en oversigt over udstyr til garderoben.

### Udstyr til garderoben:

- 1 par gummistøvler
- 1 sæt regntøj
- 1 par sutsko
- 3 par sokker
- 3 underbukser
- 2 bukser
- 1 bluse
- 1 varm trøje
- 1 undertrøje

### Om vinteren:

- 1 vandtæt flyverdragt
- 1 hue
- 2 par vanter
- 1 par vinterstøvler

Tøjet skal lægges i kurven- ingen plastikposer. Dette skal være på plads i barnets garderobe hver morgen, når barnet afleveres.

### Fødselsdage:

Når barnet fylder år, vil personalet meget gerne i dialog med jer forældre om, hvilke ønsker man har for dagen. Du/ I er velkomne til at deltage i institutionen, hvis du /I har tid og lyst.

Fødselsdage i børnehaven kan afholdes i børnehaven. Hvis dit barn går i storegruppen må man gerne invitere hjem til fødselsdag, men er ikke noget man skal. I børnehaven kan barnet fejres enten til formiddagssamling eller ved eftermiddagsmaden.

Ved fødselsdage skal man ikke have noget med hjemmefra til uddeling. I vuggestuen vil der blive serveret noget lækkert barnet kan dele ud ved fødselsdage, eksempelvis en hjemmelavet bolle eller lign. I børnehaven vil fødselsdagsbarnet få valget mellem to ting, barnet kan dele ud. Eksempelvis popcorn, figenstænger, kiks eller lign.

### **Madpakker:**

Madpakkens indhold skal være sundt og varieret. Vi tilbyder maden, men vi blander os ikke i, hvilken rækkefølge børnene spiser deres mad. Vi tvinger ikke børn til at spise.

Madpakken er en "kærlig hilsen" hjemmefra.

Madpakken kan indeholde: brød, med forskellige pålæg. Rester fra gårsdagens aftensmad, dog ikke mad, der kræver opvarmning. Små snacks såsom ostehaps- grønsager- frugt- nødder.



## **Kostpolitik for Fredskovhellet Børnehus**

Vi vil gerne have et sundt dagtilbud, som er med til at udvikle sunde børn, og vi vil gerne i et samarbejde med forældre arbejde henimod at børnene udvikler gode sunde kost- og spisevaner.

På den ene side er det vigtigt, at børnene her og nu får den kost, der skal til, for at de kan udvikle sig og vokse. På den anden side skal man ikke primært tænke på sit barns madpakke som ernæring- det er mindst lige så vigtigt at tænke på, at der i madpakken skal være mad, som barnet kan lide og har lyst til at spise.

### **Måltidet:**

Måltidet og den måde vi indtager det på er en del af vores kultur. Vi lægger vægt på at spise i små grupper. På den måde kan vi sikre ro og nærvær omkring spisningen. Vi opmuntrer børnene til at blive selvhjulpne også i spisesituationen. De kan, nogle med hjælp, selv hælde vand/mælk op i koppen.

### **Sukkerpolitik:**

Vi ønsker ikke en 100 % sukkerfri institution. Vi ønsker en slikfri institution også i forbindelse med fødselsdage både dem vi afholder i institution og når vi tager hjem til fødselsdag.

## Sygdomspolitik



Vi har i Fredskovhellet Børnehus udarbejdet en sygdomspolitik.

Vi ønsker med denne politik at skabe et fælles grundlag for de samtaler, der uundgåeligt vil opstå mellem forældre og personale vedrørende sygdomme. Det vil oftest handle om en vurdering af om barnet skal være i dagtilbud. Det afhænger af barnets almene tilstand. Det vil sige, at hvis barnets fysiske og psykiske velbefindende ikke er i orden eller er smitte-risikoen tilstede for andre børn og voksne samt til gene for deres familier, skal det pågældende barn ikke være i dagtilbuddet.

### **Dette kan for eksempel være:**

Kræver en voksen for sig selv

Ændrer sove eller spisevaner

Er mere passivt end normalt

Er mere ked af det end det plejer at være

Har svært ved at følge den daglige dag i dagtilbuddet

Vi vil altid gerne vide, når børnene er fraværende og i særdeleshed pga. smitsomme sygdomme, så vi kan gøre de andre forældre opmærksom på dette og forhindre en videre smitte. I bedes trykke på ”sygdomstegnet” (lægetaske) i AULA samt gerne en besked i AULA om, hvad barnet fejler.

### **Følgende principper handler vi ud fra:**

- Børns sundhed, sygdom og almen tilstand er et fælles ansvar mellem hjem og dagtilbud. Det skal udøves i gensidig respekt for hjemmet, de andre børn, deres forældre samt dagtilbuddets holdninger og vilkår.
- Udgangspunktet for Fredskovhellet Børnehus, at det syge barns behov altid kommer i første række.
- Børn skal ikke i dagtilbud, når de er syge, dvs. når deres almene tilstand er dårlig. Hvis I vurderer, at jeres barn har brug for eks. en Panodil, så er barnet ikke rask nok til at være i dagtilbud.

- Grundlaget for kontakt mellem personale og forældre er, at vi ønsker en åben og ærlig dialog om. Hvad der er bedst for barnet.
- Forældre skal have tillid til, at personale reagerer kompetent, når barnets almene tilstand ændres.
- Vi følger sundhedsstyrelsens anbefalinger.

## Velkommen til Fredskovhellet Børnehus



Kære \_\_\_\_\_

Velkommen til Fredskovhellet Børnehus i \_\_\_\_\_, hvor dit / jeres barn skal gå

på \_\_\_\_\_ stuen. På stuen møder du/I \_\_\_\_\_

Personalet vil gøre sit bedste for at hjælpe dig/jer og bidrage til, at dit/jeres barn får nogle dejlige og sjove dage, hvor barnet lærer en masse nyt og lærer mange nye børn at kende. Fredskovhellet Børnehus består af en vuggestue og børnehave med en legeplads imellem sig. Adresse: Fredskovhellet 1B, 3400 Hillerød

Åbningstider: man-tor kl. 06.45 - 17.00 og fredag kl. 7.00 – 16.30.

Den daglige leder i Fredskovhellet Børnehus er Søren Arildslund, tlf. 72 32 48 94, [soear@hillerod.dk](mailto:soear@hillerod.dk)

Vi har samlet de mest almindelige spørgsmål, der må dukke op ved starten af et vuggestue- og børnehaveliv og prøvet at beskrive dit/jeres barns hverdag. Skulle der være andre eller opfølgende spørgsmål, så henvend dig/jer endelig til personalet eller lederen.

Husk der er ingen dumme spørgsmål. 😊

---

## **Dagens forløb:**

I Fredskovhellet Børnehus åbner og lukker vuggestuen og børnehaven hver for sig. Både i børnehaven og i vuggestuen vil dagen starte ud med leg, nærhed og hygge. Fra institutionen åbner, til kl. 08.45 vil der være mulighed for, at lege med børn på tværs af stuerne.

## **En typisk dag for børnehaven kan se således ud:**

Kl. 09.00 – 09.30: Der holdes samling på stuerne, hvor der tales om dagens program, årstider og vejr. Vi synger sange og leger sanglege. Efter samling spises den medbragte formiddagsmad. Derefter går vi i gang med dagens aktiviteter inde og ude. Det kan foregå i mindre grupper med fx fokus på sprog, relationer, leg.

Kl. ca. 11.00 spises der frokost på stuerne. Vi sidder og spiser i en hyggelig atmosfære. Efter frokost er der nogle af børnene, der skal hvile, mens de andre leger på legepladsen.

Kl. ca. 14.00 spiser vi eftermiddagsmad, som barnet har medbragt hjemmefra.

Om eftermiddagen leger vi inde og hvis vejret er til det – ude.

## Fra vuggestue til børnehave



Kære \_\_\_\_\_

Nu skal du snart gå i børnehave, vi glæder os rigtig meget til du starter.

I børnehaven vil \_\_\_\_\_ tage imod dig den første dag.

Du skal komme klokken \_\_\_\_\_ den første dag, sammen med én af dine forældre, som vil være sammen med dig din første dag.

Den første dag skal du have en lille formiddagsmadpakke med, som vi spiser kl. 09.00.

Bagefter leger vi enten ude eller inde.. Hvis du stadigvæk er her sammen med din mor eller far, når klokken bliver 11.00, så skal du have en frokostmadpakke med også. Når vi har spist frokost, siger vi tak for i dag og glæder os til at se dig igen næste dag 😊

Når dine forældre er færdige med at køre dig ind i børnehave, skal du hver dag have tre madpakker med (alt efter hvornår du bliver hentet) – En lille en til formiddagsmad som vi spiser ca. kl. 09.15, en større til frokost, som vi spiser kl. 11.00 og en lille til frugt, som vi spiser kl.14.00. Det er vigtigt, at der er navn på alle dine madkasser/poser.

Du skal have en lille rygsæk med, som kan lukkes foran, du må også gerne have en drikkedunk med navn på med, som kan ligge i din kasse i din garderobe, så har du en, når du skal på tur.

Vi glæder os til at lege sammen med dig



**Mange hilsner**

**Fra alle de voksne i din børnehave 😊**



## **Dagens forløb:**

I Fredskovhellet Børnehus åbner og lukker vuggestuen og børnehaven hver for sig. Både i børnehaven og i vuggestuen vil dagen starte ud med leg, nærhed og hygge. Fra institutionen åbner, til kl. 08.45 vil der være mulighed for, at lege med børn på tværs af stuerne.

### **En typisk dag for vuggestuen kan se således ud:**

Kl. 09.00 – 09.30 holdes der samling. Til samling tales om dagens program samt synger sange og leger sanglege, hvorefter vi spiser brød og frugt. Derefter går vi i gang med dagens aktiviteter inde og ude. Det kan foregå i mindre grupper med fx fokus på sprog, relationer, leg.

Kl. ca. 11.00 spises der frokost på stuerne. Vi sidder og spiser i en hyggelig atmosfære. Efter frokost skal vuggestuebørn sove, nogle sover ude og andre sover inde.

Kl. ca. 14.00 spiser vi eftermiddagsmad, som i vuggestuen ofte består af brød og frugt.

Om eftermiddagen leger vi inde og hvis vejret er til det – ude. Her har vi fokus på at dele os op, så alle børn får mulighed for at fordybe sig i legen i mindre grupper.